

Extensiones para productos de panadería

Producto	Almacenamiento en estanterías Fecha de código pasado	Almacenamiento en refrigerador Fecha de código pasado	Almacenamiento en congelador Fecha de código pasado
Bagels	1 a 2 días	No recomendado	3 meses
Pan Rebanadas	3 a 5 días	No recomendado	3 meses
Bollos, panecillos, etc.	14 a 18 días	2 a 3 semanas	3 a 5 meses
Pasteles	3 a 7 días	7 a 10 días	6 meses
Pastel de frutas	6 meses	12 meses	12 meses
Galletas	2 a 3 meses	N/A	8 a 12 meses
Bollo danés	5 a 10 días	14 meses	No recomendado
Muffins	3 a 7 días	No recomendado	3 meses

Extensiones para alimentos refrigerados

Producto	Código pasado de vida útil de almacenamiento/ Fecha de consumir hasta
Bebidas	
Jugos de alta acidez (tomate, naranja, pomelo, etc.)	10 días
Jugo de verduras (comercial, se vende refrigerado)	1 mes
Productos lácteos	
Mantequilla	1 a 2 meses
Queso Quesos duros	6 meses (3 a 4 semanas si está abierto)
Quesos rallados	1 mes
Queso cottage	2 semanas
Queso crema	2 semanas
Salsas (a base de crema agria)	2 semanas
Huevos (con cáscara)	3 a 5 semanas
Sustitutos de huevo (líquidos)	7 días
Margarina	6 meses
Leche Simple o con sabor	Fecha de caducidad del paquete
Sin lácteos (arroz, almendras, coco, etc.)	Fecha de caducidad del paquete (7 a 10 días si está abierto)
Crema agria	Fecha de caducidad del paquete
Crema batida/Crema batida en lata de aerosol	4 semanas
Yogur	1 a 2 semanas
Productos listos para consumir	
Fruta, cortada	Fecha de caducidad del paquete
Salchichas, fiambres o carne de aves (mortadela, jamón, etc.)	2 semanas (3 a 5 días si está abierto)
Pesto, fresco	Fecha de caducidad del paquete
Salsa para espaguetis (en frasco)	18 meses (4 días si está abierto)
Salsa, fresca	4 a 7 días
Ensalada (huevo, pollo, jamón, atún y macarrones)	3 a 4 días
Pescado cocido	3 a 4 días
Productos de mercado de Starbucks	2 días
Productos de masa	
Masa de galletas	Fecha de caducidad del paquete

Pasta (fresca)	1 a 2 días
Masa de tarta (lista para hornear)	Fecha de caducidad del paquete
Latas de tubo (galletas, panecillos, masa de pizza, etc.)	Fecha de caducidad del paquete
Productos de soya	
Leche de soya	Fecha de caducidad del paquete
Tofu	1 semana

**¡Las fechas de código en los productos no significan que el alimento no sea apto para el consumo!
Consulte estas prácticas pautas para las extensiones de fecha de código.**

Extensiones para alimentos no perecederos	
Producto	Código pasado de vida útil de almacenamiento/ Fecha de consumir hasta
No perecederos	
Frijoles secos (pintos, rojos, negros, etc.)	1 a 2 años
Alimentos enlatados con alto contenido de acidez (jugos, frutas, encurtidos, chucrut, sopa de tomate y alimentos en salsa a base de vinagre)	12 a 18 meses, siempre que la lata no muestre abolladuras, óxido o hinchazón.
Alimentos enlatados con bajo contenido de ácido (carne, aves, pescado, salsa gravy, guisos, sopas, frijoles, zanahorias, maíz, pastas, guisantes, papas, espinacas)	2 a 5 años, siempre que la lata no muestre abolladuras, óxido o hinchazón.
Cereal Cocinar antes de comer, avena	12 meses
Sin cocinar, listo para comer	6 a 12 meses
Café molido (y descafeinado) en latas	2 años
Fideos de huevo, secos	2 años
Harina Blanca	6 a 12 meses
Trigo integral	3 a 6 meses
Leche Enlatada evaporada o condensada	12 meses
En polvo (seco)	3 a 5 años
Pasta, seca, sin huevo (espaguetis, macarrones, penne, etc.)	2 años
Arroz Integral	1 año
Blanco o salvaje	2 años
Azúcar Integral	Indefinidamente (2 años si se abre)
Blanca, granulada	Indefinidamente (2 años si se abre)
Bebidas	
Cacao y mezclas de cacao	1 año
Mezclas de polvos dietéticos y mezclas de bebidas	18 a 24 meses
Jugo de frutas en envases de cartón, bebidas de frutas, ponche	3 semanas
Bebidas de suplementos nutricionales (enlatadas)	2 a 5 años
Refrescos (bebidas carbonatadas de cola, refrescos para mezclar, refrescos dietéticos)	9 meses (2 a 3 días si está abierto)
Jugo de verduras (no perecedero)	18 meses
Agua (embotellada comercialmente)	Indefinidamente
Condimentos y bocadillos	
Barras de cereales o barras de granola	6 a 12 meses
Condimentos comerciales embotellados (barbacoa, ketchup, etc.)	12 meses
Galletas (envasadas, crujientes)	4 a 6 meses
Galletas saladas (Saltines, Ritz, Triscuits, etc.)	8 meses
Mermeladas y conservas	6 a 18 meses
Carne seca (secada comercialmente)	12 meses
Mayonesa	3 a 6 meses
Mezclas de salsas no lácteas (para espaguetis, tacos, etc.)	2 años
Mantequilla de maní	6 a 9 meses
Palomitas de maíz (paquetes para microondas)	6 a 12 meses
Espicias Especies (molidas)	2 a 3 años
Especies (enteras)	3 a 4 años
Aceite vegetal en aerosol	2 años
Vinagre	2 años

Esta información debe utilizarse solo como guía. Toda la información se extrajo de FoodKeeper del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. ([foodsafety.gov/keep-food-safe/foodkeeper-app](https://www.foodsafety.gov/keep-food-safe/foodkeeper-app)).

Fecha de la última revisión de la información: Septiembre de 2024. Fecha de caducidad de la información: 31/oct/2026.